



İÇİMİZDEKİ STR
(Çölyak)

İÇİMİZDEKİ STR

(Çölyak)

Dr. Öğretim Üyesi Başak BOĞDAY SAYGILI

21.02.2019 - 27.02.2019

Açılış 21.02.2019

Saat: 16 00

Yer: Atılım Üniversitesi GSTMF -1. Kat Fuaye Alanı



İÇİMİZDEKİ SIR

(Çölyak)

*”İçimizdeki Sır” Adlı Kişisel Sergimin Açılışında
Sizleride aramızda görmekten onur duyarım.*

Dr. Öğretim Üyesi Başak BOĞDAY SAYGILI

21.02.2019 - 27.02.2019

Açılış 21.02.2019

Saat:16 00

Yer: Atılım Üniversitesi GŞTMF -1. Kat Fuaye Alanı

“ÇÖLYAK”

“Çölyak” belki de sizin de içinizde, sizin bile bilmediğiniz bir sırdır. Çölyaklı olduğunu fark etmeyen ve içten içe zarar görerek çeşitli hastalıklara yakalanan pek çok birey vardır. Sizde ya da çevrenizde;

- Migren,
- Mide rahatsızlıkları,
- Tiroid hastalığı,
- Depresyon
- Karaciğer rahatsızlıkları,
- Büyüme geriliği
- Anemi
- Kalsiyum ve K vitamini eksikliği
- Otoimmün hastalıklar
- Osteoporoz
- Kısırlık, düşük vb.

Bu hastalıklar varsa “Çölyak” ya da gluten hassasiyeti olabilir. Pek çok hastalığı, sadece gluteni hayatınızdan çıkararak yok edebilirsiniz.

Çölyak, ince bağırsakların iç yüzeyini kaplayan, hücrelerin kalın tüylü (shaggy) halılara benzeyen ve emilim alanını artırmaya yarayan çıkıntıları vardır. Besinlerin emilimini sağlayan ve villus adı verilen çıkıntılar yavaş yavaş tahrip olmaya başlar. Besinlerin emilimi bozulur. Vücuda gerekli çok çeşitli maddelerin emiliminde aksama olur. Bu genellikle oldukça yavaş işleyen bir süreçtir. Kişi hasta olduğunu uzun yıllar boyunca fark etmeyebilir. Kendisinin bu halini zayıf yapılı, çok yese de kilo almayan, biraz kansız ve halsiz biri olarak kabullenmiş olabilir. Normal vücut yapısının öyle olduğunu düşünebilir ve teşhis gecikebilir.

Çölyak hastalığının toplumda yaklaşık olarak her **100-250** kişiden birinde olduğu düşünülmektedir. Ailesinde birinci derece akrabalarından birinde çölyak olanlarda hastalığın çıkma riski ise 10’da 1’e kadar yükselir (on kat daha fazla risk). Ülkemizde çölyak sıklığı ile ilgili veriler yeterli olmasa da buna benzer olduğu düşüncesindeyiz. Sağlık bakanlığı verilerinde oran daha düşük olsa da ülkemizde hastaların büyük kısmına henüz tanı konmamış olma ihtimali oldukça yüksektir. Bu durumda ülkemizde yaklaşık **300 ila 500 bin** çölyak hastası olduğu tahmini yapılabilir. Bunların çoğu teşhis edilmemiş durumdadır.



























